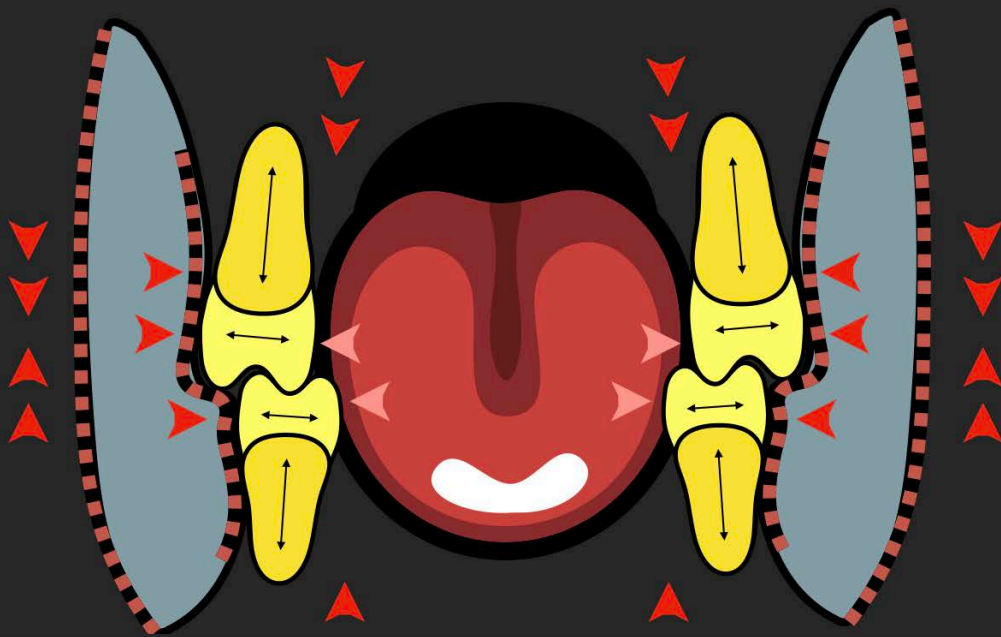


FONCTIONS & CROISSANCE

FONCTIONS ET MÂCHOIRES



La mâchoire qui tient les dents du haut (maxillaire) constitue une partie des narines et est le plafond de la bouche. Sa croissance se fait grâce à un passage suffisant de l'air par le nez, un bon placement de la langue et une mastication symétrique et tonique.



SI LA CROISSANCE EST INSUFFISANTE :

- Les dents n'ont pas la place de bien s'aligner, voire même restent coincées dans la mâchoire
- La mâchoire du bas qui est naturellement à l'intérieur de celle du haut (comme une boîte à camembert) ne peut trouver sa place ; elle se décale alors vers l'arrière, vers l'avant ou latéralement, et/ou reste elle aussi de trop petite taille pour les dents du bas.

QUE PEUT FAIRE L'ORTHODONTIE POUR CELA ?



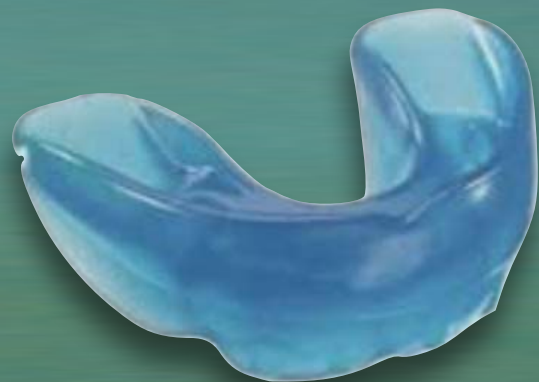
Traiter les 2 composantes de cette spirale pénalisante pour la santé :

- ▶ Action sur la forme par élargissement des mâchoires, remise en face du « couvercle » et de la « boîte »
- ▶ Action sur les fonctions par une rééducation sous forme de ports d'appareils souples et d'exercices de respiration, de placement de la langue et de tonicité des lèvres.

Pour éviter autant que possible des traitements longs et lourds, des extractions de dents définitives et/ou de la chirurgie des mâchoires.



LE DISJONCTEUR



APPAREIL DE RÉÉDUCATION

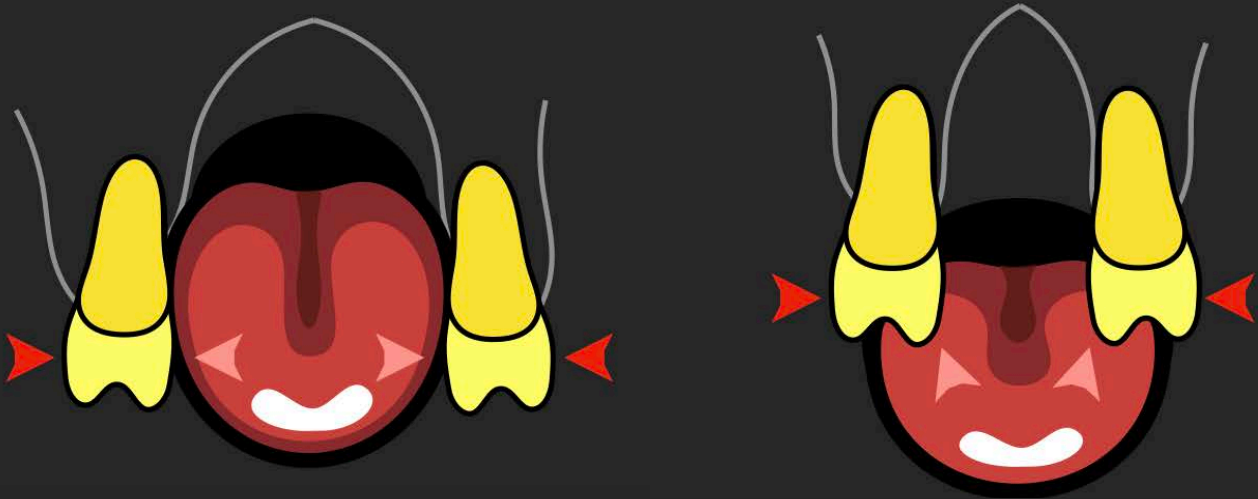
FONCTIONS & ORTHODONTIE

SI JE RESPIRE MAL, QUEL RAPPORT AVEC L'ORTHODONTIE ?



Si je respire par la bouche, ma langue n'est alors pas collée au palais, et ne peut donc pas faire grandir en largeur ma mâchoire du haut. La mâchoire du bas est faite pour être à l'intérieur de la mâchoire du haut (comme une « boîte à camembert »). Si la mâchoire du haut est trop étroite la mâchoire du bas se resserre aussi ou se décale.

A ces troubles de forme se rajoutent alors aussi des troubles des fonctions assurées par la bouche. Une spirale défavorable s'installe alors au cours de la croissance et aggrave la situation.



Un développement du squelette du visage perturbé a des retentissements autre que des alignements dentaires : troubles de la prononciation, mastication perturbée. Mais au delà c'est aussi la santé générale qui est touchée : qualité du sommeil (et éventuelle apnée du sommeil), posture générale, etc...

LE NEZ POUR RESPIRER



La respiration doit se faire par le nez et exclusivement par le nez, pour les adultes comme pour les enfants, de jour comme de nuit. L'anatomie du nez est la seule qui permet de filtrer l'air, le réchauffer et l'humidifier lors de l'inspiration.

▶ Purifier l'air limite les allergies et l'asthme

▶ Réchauffer et humidifier l'air inspiré évite la sècheresse des muqueuses et donc les problèmes ORL



Le fonctionnement du cerveau libère de la chaleur. Pour de bonnes performances intellectuelles et un sommeil réparateur, cette chaleur doit être éliminée. Elle l'est beaucoup plus facilement par la respiration par le nez. Des adultes qui ronflent la nuit sont fatigués en journée, mais des enfants respirateurs buccaux pendant leur sommeil peuvent être anormalement agités le jour.

La situation extrême de la ventilation par la bouche est l'apnée du sommeil, situation altérant fortement la santé.



DOCTEUR AGNÈS KAMOUN
SPÉCIALISTE QUALIFIÉE EN ORTHODONTIE
MAÎTRE DE CONFÉRENCE DES UNIVERSITÉS