

LES BAGUES



À quoi ça sert ?



Félicitations ! Pour améliorer votre sourire et votre santé, nous venons de vous poser des bagues. Il s'agit de petits éléments collés sur vos dents, reliés entre eux par un fil métallique dont le serrage progressif permet d'ajuster l'alignement. Le réglage de ce fil va être revu régulièrement et permettra ainsi de rectifier la position de vos dents.

Que ressent-on ?

Des douleurs passagères peuvent être ressenties, surtout au début du traitement. Prenez un antalgique une demi-heure avant les repas le premier jour : paracétamol (Doliprane®, Efferalgan®, Dafalgan®, ...) ou ibuprofène (Advil®, Nurofen®, etc...) en quantité adaptée à votre poids et à votre âge, et renouvelez si besoin les jours suivants.



Comment l'entretient-on ?



Le brossage peut se faire avec une brosse à dents manuelle ou électrique, mais toujours avec une tête souple. Il doit être complété par le passage d'un goupillon (voir vidéos sur notre site web). Le dentifrice utilisé doit impérativement être un dentifrice pour adultes quel que soit votre âge (Fluocaril bi-fluoré 2500®, Colgate Duraphat®, etc...). Il est indispensable de se brosser les dents au moins 2 fois par jour.

Que peut-on manger ?

De manière générale, évitez les aliments collants (chewing-gums, caramels, carambars, nougat, Dragibus®, Mentos®, ...). Ne rongez pas vos ongles, ni vos stylos. Enfin, ne croquez rien de dur (pomme, carotte crue, os de poulet, croutons de pains, etc...). Vous éviterez ainsi de décoller les bagues ou de coincer des aliments dedans.



N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Bonne adaptation !



DOCTEUR AGNÈS KAMOUN
SPÉCIALISTE QUALIFIÉE EN ORTHODONTIE
MAÎTRE DE CONFÉRENCE DES UNIVERSITÉS